**Беседа: «Почему нельзя?»**

**Цель**: Формирование у подростка потребности в здоровом образе жизни, сознательного и ответственного отношения к своему будущему, адекватных форм поведения в различных жизненных ситуациях.

**Оборудование:** Бланк викторины «Здоровые вопросы», бланк «Мифы и правда о ПАВ », ручка.

**Ход беседы.**

**Педагог:** Сегодня мы с тобой  встретились, чтобы  еще раз убедиться в важности проблемы сохранения здоровья подрастающего поколения. Говорят, что лучше учиться на чужих ошибках, однако человеку свойственно совершать свои ошибки, искать и пробовать все новое  и незнакомое. И тем не менее взрослые говорят «Нельзя!». Так давай же сегодня попытаемся ответить на вопрос: «Почему нельзя бездумно относиться к своему будущему, ища решение проблем  в сигарете, бутылке пива, бокале вина, таблетке транквилизатора или дозе наркотика?»

Наша сегодняшняя встреча проходит под девизом «Наше здоровье – в наших руках!»

 Викторина  **«Здоровые вопросы»** (приложение). Я предлагаю тебе ответить на вопросы викторины.

Обсуждение ответов.

А сейчас мы поговорим **о мифах и правде  о ПАВ** (приложение). Подчас даже самые  известные  факты являются не совсем верными, а те моменты, на которые  мы порой не обращаем внимания, как раз его и заслуживают. У тебя будут задания, в которых будут верные утверждения и неверные. Напротив каждого верного, на твой взгляд, утверждения поставь знак «+», а напротив неверного – знак «-».

Наше следующее задание **«Обращение по ТВ»** покажет, что ты думаешь о проблеме употребления ПАВ, что ты можешь сказать другим людям, знакомым и незнакомым о том, что тебя волнует. Представьте себе, что ты работаешь на одном из рейтинговых каналов ТВ, и тебе представилась возможность обратиться  к людям по проблеме употребления ПАВ в нашем городе, селе, в нашей стране.

Итак, ты можешь обратиться по ТВ:

- к родителям;

- к младшим школьникам;

- к сверстникам;

- к учителям;

- к работникам торговли;

- к городским властям;

- к работникам радио и ТВ;

- к рекламодателям;

- к правоохранительным органам;

- к представителям прессы;

- к врачам;

- воспитанникам ГКУСО «Андроповский СРЦН»

Задание **«Закончи фразу»** «По-настоящему в жизни ценным является…

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»

Мы с тобой живем в таком мире, где причин для того, чтобы употреблять ПАВ, гораздо больше, чем причин, чтобы отказаться от них. Ты уже знаешь, что влечет за собой употребление многих ПАВ. Кто же делает выбор? Друзья? Родители? Школа? Или ты сам? Способен ли ты сказать «НЕТ», даже если это трудно? Думается, что только ты сам можете позаботиться о себе, о своем будущем, если действительно этого захочешь. Только ты сам можешь ответить на вопрос «Почему нельзя?» и «Нужно ли это тебе?» И сегодняшняя беседа стала подтверждением тому, что ты прекрасно понимаешь ценность своего будущего, ценность самой жизни.

**Итог:**

1. От кого зависит наше будущее?

2. Кто делает выбор?

3. Способен ли ты сказать «НЕТ», даже если это трудно?

 **Приложение**

**Викторина «Здоровые вопросы»**

1. В каких случаях наркотические вещества могут принести пользу человеку? (в случае анестезии)

2. Что обозначает слово «Наркотик»? (приводящий в оцепенение – греч.)

3. Что такое эйфория? (приподнятое, возвышенное настроение)

4. Как на человеческий организм действует кофеин и в каких продуктах он находится? (действует возбуждающе, находится в кофе, чае, коле)

5. Является ли отсутствие элементарных знаний о последствиях употребления ПАВ одним из условий пагубных пристрастий? (да)

6. Какая мера наказания применяется в нашей стране за изготовление и сбыт наркотических веществ? (лишение свободы)

7. Чем, кроме наркозависимости, грозит наркоману употребление наркотика инъекционным путём? (СПИД, гепатит, заражение крови)

8. Какие заболевания вызывает табакокурение? (рак лёгких, астма, сердечно - сосудистые заболевания)

9. Каков наиболее вероятный возраст вовлечения подростков в зависимость от употребления ПАВ? (9 – 19 лет)

10. Курящие люди подвергают опасности не только своё здоровье, но и окружающих. Как называется этот процесс? (пассивное курение)

11. Какие причины обычно способствуют употреблению ПАВ? (любопытство, «за компанию», стремление «уйти от проблем», желание казаться взрослее, низкая самооценка и др.)

12. Может ли подросток самостоятельно, усилием воли, без участия врачей, освободиться от зависимости от ПАВ? (как правило, нет)

13. Что может служить альтернативой употребления ПАВ? (интересно организованный досуг, хобби, участие в общественно-полезных делах)

14.  С древних времён его называют «похитителем рассудка». О чём идёт речь? (об алкоголе)

15.  Кому обязан табак своим проникновением в Европу? (Христофору Колумбу)

16.  Каким возрастом ограничивается продажа алкогольной продукции в торговых точках? (18 лет)

17.  За эту «шалость» подростков до 16 лет расплачиваются родители. (о распитии алкогольных напитков и появлении в нетрезвом виде в общественном месте)

 **«Мифы и правда о ПАВ»**

1. Любой существующий в мире наркотик является потенциальным ядом опасным для здоровья (-)

2. Наркомания – проблема не только медицинская, но и социальная, и криминальная (+)

3. Одной пробы наркотика недостаточно, чтобы сформировалась зависимость (-)

4. Одновременное употребление успокоительных и некоторых других лекарственных препаратов с алкоголем может вызвать необратимые изменения в головном мозге (+)

5. Пиво – безвредный напиток, не оказывающий пагубного влияния на организм подростка (-)

6. От вдыхания паров клея человеку может стать очень плохо, но это не смертельно (-)

7. От алкоголя можно стать зависимым очень быстро (+)

8. Если человек употребляет алкоголь в умеренных количествах, это убережёт его от зависимости (-)

9. Иметь возможность достичь состояния эйфории от алкогольного или наркотического опьянения – одна из радостей жизни (-)

10. Курение так привычно в нашей жизни, что не стоит обращать на него серьёзного внимания, а тем более бороться с ним (-)

**Обращение на ТВ**

**Аудитория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Приложение**

Ф.И. воспитанника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О специалиста\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Викторина «Здоровые вопросы»**

1. В каких случаях наркотические вещества могут принести пользу человеку? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Что обозначает слово «Наркотик»?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Что такое эйфория? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Как на человеческий организм действует кофеин и в каких продуктах он находится? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Является ли отсутствие элементарных знаний о последствиях употребления ПАВ одним из условий пагубных пристрастий?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Какая мера наказания применяется в нашей стране за изготовление и сбыт наркотических веществ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Чем, кроме наркозависимости, грозит наркоману употребление наркотика инъекционным путём?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. Какие заболевания вызывает табакокурение? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

9. Каков наиболее вероятный возраст вовлечения подростков в зависимость от употребления ПАВ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10. Курящие люди подвергают опасности не только своё здоровье, но и окружающих. Как называется этот процесс? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11. Какие причины обычно способствуют употреблению ПАВ? \_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

12. Может ли подросток самостоятельно, усилием воли, без участия врачей, освободиться от зависимости от ПАВ?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

13. Что может служить альтернативой употребления ПАВ?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

14.  С древних времён его называют «похитителем рассудка». О чём идёт речь? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

15.  Кому обязан табак своим проникновением в Европу?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

16.  Каким возрастом ограничивается продажа алкогольной продукции в торговых точках? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

17.  За эту «шалость» подростков до 16 лет расплачиваются родители.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«Мифы и правда о ПАВ»**

1. Любой существующий в мире наркотик является потенциальным ядом опасным для здоровья ( )

2. Наркомания – проблема не только медицинская, но и социальная, и криминальная ( )

3. Одной пробы наркотика недостаточно, чтобы сформировалась зависимость ( )

4. Одновременное употребление успокоительных и некоторых других лекарственных препаратов с алкоголем может вызвать необратимые изменения в головном мозге ( )

5. Пиво – безвредный напиток, не оказывающий пагубного влияния на организм подростка ( )

6. От вдыхания паров клея человеку может стать очень плохо, но это не смертельно ( )

7. От алкоголя можно стать зависимым очень быстро ( )

8. Если человек употребляет алкоголь в умеренных количествах, это убережёт его от зависимости ( )

9. Иметь возможность достичь состояния эйфории от алкогольного или наркотического опьянения – одна из радостей жизни ( )

10. Курение так привычно в нашей жизни, что не стоит обращать на него серьёзного внимания, а тем более бороться с ним ( )

**Обращение на ТВ**

**Аудитория\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**