

«МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

Вопрос №1

Что объединяет алкоголизм,
наркоманию и игроманию?

**ОТВЕТ:
ЗАВИСИМОСТЬ**

Вопрос № 2

С какого возраста в нашей стране разрешена продажа сигарет и алкогольных напитков?

**ОТВЕТ:
С 18 ЛЕТ**

Вопрос №3

Из каких источников можно получить информацию о ВИЧ-инфекции?

ОТВЕТ:

Кино, телевидение, газеты, журналы, лекции, брошюры, информация медработников, учителей, соседей, друзей, родителей, представителей правоохранительных органов.

Вопрос №4

Расшифруйте аббревиатуры
ВИЧ и СПИД

ОТВЕТ:

**ВИЧ - вирус иммунодефицита
человека,**

**СПИД - синдром приобретенного
иммунодефицита.**

Вопрос №5

**Перечислите пути передачи
ВИЧ-инфекции**

ОТВЕТ:

**Сексуальный контакт, переливание
крови, применение нестерильных
препаратов, вскармливание
материнским молоком.**

Вопрос №6

Наркомания - это вредная привычка, преступление или болезнь?

**ОТВЕТ:
Болезнь**

Вопрос №7

Что такое психоактивные вещества?

ОТВЕТ:

Это природные и синтетические химические вещества, которые изменяют психическое и физиологическое состояние человека: табак, алкоголь, наркотики, некоторые лекарства и др.

Вопрос №8

Что такое алкоголь?

ОТВЕТ:

Это любой напиток, содержащий токсическое вещество - этанол. В умеренных и больших дозах угнетает деятельность организма.

Вопрос №9

Что такое наркотики?

ОТВЕТ:

Наркотики - химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменения психического состояния. Их применение приводит к зависимости.

Вопрос №10

На что влияет курение?

ОТВЕТ:

- 1) на сердце, сужая кровеносные сосуды, затрудняя его работу по перекачиванию крови, приводит к инсульту и инфаркту;**
- 2) на легкие: затрудняет нормальное дыхание, около половины вдыхаемого дыма остается в легких после выдоха, и частички, которые задерживаются, прикрепляются к легким, их количество нарастает, повышается риск заболевания раком легких;**
- 3) на внешность: курение оставляет желтизну на зубах и пальцах, приводит к появлению преждевременных морщин; одежда, волосы и дыхание приобретают неприятный запах табака.**

Вопрос №11

Почему алкогольной, наркотической зависимости наиболее подвержены подростки?

ОТВЕТ:

Подростковый возраст является переходным, психика подростка очень неустойчива, поэтому в наибольшей степени подвержена влиянию извне.

Вопрос №12

Установите соответствие между датами и праздничными событиями:

1 декабря

Всемирный день борьбы со
СПИДом

1 июня

День защиты детей

26 июня

Международный день
борьбы с наркотиками

1 сентября

День знаний

10 октября

Всемирный день
психического здоровья

19 ноября

Международный день отказа
от курения

Вопрос №13

Отметьте основные признаки, по которым то или иное вещество можно отнести к разряду наркотических:

1. При передозировке вызывает смерть;
2. Вызывает эйфорию;
3. формирует зависимость;
4. Употребление наносит вред здоровью;
5. Ускоряет обмен веществ;
6. Занесено в реестр наркотических веществ, запрещенных к употреблению.

Вопрос № 14

По каким признакам можно достоверно определить, что человек употребляет наркотики:

1. **всегда длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;**
2. **результаты анализов свидетельствуют о наличии наркотика в крови, моче;**
3. **следы уколов: маленькие красные точки по ходу вен;**
4. **невнятная, "растянутая" речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;**
5. **странные "посторонние" запахи от волос и одежды;**
6. **бессонница, повышенная утомляемость, сменяющаяся необъяснимой энергичностью;**
7. **возвращения с прогулки, вечеринки в странном состоянии.**

Спасибо за участие!

До новых встреч!