

Пояснительная записка

На наш взгляд, семейное неблагополучие – одна из самых актуальных, тревожных и волнующих проблем. Жестокое обращение, неправильное воспитание, неблагоприятные отношения в семье, частые конфликты, отверженность ребенка от семьи, физическое насилие, а иногда и чрезмерная опека, и забота рожают отклонения в эмоциональной и поведенческой сферах жизни ребенка.

«Проблемные», «трудные», «непослушные» и «невозможные» дети, так же как дети с «комплексами», «забитые» или «несчастные» - всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Следовательно, микросреда семьи и семейное воспитание влияют на формирование личности человека. От уровня общей и психолого-педагогической культуры родителей, их жизненной позиции, их отношения к ребенку и имеющимся у него проблемам, от степени участия родителей в коррекционном процессе во многом зависит эмоциональное состояние ребенка.

Поэтому, на наш взгляд, многие трудности ребенка, должны решаться через призму семейных отношений: изменяя семейную ситуацию, корректируя, прежде всего отношение к ребенку. Программа реализуется в рамках работы Мобильной службы помощи семьям «Контакт»- - служба помощи детям и их семьям групп риска, проживающих в труднодоступных и малонаселенных селах и поселках Андроповского района, со слаборазвитой социально-бытовой инфраструктурой и транспортным обеспечением.

Семья — это фундамент, на котором строится вся жизнь, и от того насколько добротен и тверд этот фундамент, зависит очень многое в судьбе человека и общества в целом. Общеизвестно, что ничто так не сплачивает семью, не помогает достичь взаимопонимания между всеми ее членами, как совместный активный отдых. Совместный семейный досуг является достаточно совершенным механизмом сплочения членов семьи, разрешения конфликтов, достижения общих целей. Через досуговую деятельность возможно проведение мероприятий для восстановления дефицитности функций семьи и в первую очередь воспитательной, эмоциональной, социального контроля. Наиболее универсальным видом проведения совместного досуга является туризм. В семейном туризме формируется ядро маленького сообщества, объединенного одной целью. Дети чувствуют свою причастность к общему делу, видят, какую пользу они приносят. Семейный туризм тем и замечателен, что в первую очередь учитывает интересы детей. Здесь туристические мероприятия: экскурсии, походы, соревнования — это не ради спортивных достижений, а ради того, чтобы открыть ребенку,

окружающий мир и дать ему завоевать свою первую победу — над собой и своими слабостями.

Цель:

Главная цель программы – оказание помощи семьям, находящимся в социально-опасном положении и семьями с признаками жестокого обращения, а также с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации в организации интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха, оздоровления и занятости в условиях сельской местности.

Задачи:

- развитие нравственных качеств личности через привитие общечеловеческих моральных ценностей;
- обогащение детско-родительских отношений опытом совместной деятельности;
- улучшение межличностной коммуникации между родителем и ребенком;
- приобретение детьми туристских навыков;
- воспитание у детей и родителей навыков здорового образа жизни;
- овладение основными навыками туризма;
- развитие творческих способностей;
- развитие способностей быстро адаптироваться в различных условиях окружающей среды и грамотно действовать в экстремальных ситуациях;
- проведение занятий между детьми, детьми и их семьями по профилактике жестокого обращения, умению выхода из нестандартных ситуаций;
- расширение кругозора по географии, биологии, физической культуры, истории Андроповского района, Ставропольского края;
- воспитание бережного отношения к природе;

Участники программы:

Семьи, находящиеся в социально-опасном положении и семьи с признаками жестокого обращения, а также семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации;

Волонтеры.

Ожидаемые результаты:

В результате реализации программы семейного туризма и досуга с семьями, находящимися в социально-опасном положении и семьями с признаками жестокого обращения, а также с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации:

1. У несовершеннолетних и их родителей улучшаться межличностные коммуникации благодаря совместной деятельности;
2. Гармонизация детско-родительских отношений в семьях целевой группы;

3. Обучение и овладение целевой группы стилем конструктивного взаимодействия в конфликте в семейных отношениях;
4. Повышение самооценки детей и родительской компетентности;
5. Снижение количество семей, находящихся в социально опасном положении в Андроповском муниципальном округе Ставропольского края.

Целевая группа участников программы:

2022год – 15 семей, 25 детей

- ✓ несовершеннолетние, пострадавшие от жестокого обращения и преступных посягательств;
- ✓ несовершеннолетние, проявляющие насилие по отношению к другим детям;
- ✓ родители, не выполняющие надлежащим образом своих обязанностей по отношению к детям;
- ✓ семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации

2023год-18 семей, 30 детей

- ✓ несовершеннолетние, пострадавшие от жестокого обращения и преступных посягательств;
- ✓ несовершеннолетние, проявляющие насилие по отношению к другим детям;
- ✓ родители, не выполняющие надлежащим образом своих обязанностей по отношению к детям;
- ✓ семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Вид группы: закрытый

Форма занятий: групповая.

Режим занятий: длительность одного группового занятия– 1-2 часа.

Методы работы: наблюдение; опрос; социально-психологический патронаж; беседа; анкетирование; тестирование; диагностика; тренинговое занятие; метод проблемной ситуации; метод незаконченных предложений; «коллаж»; игры и упражнения; поход; экскурсия; конкурс.

Структура и содержание программы: данная программа предполагает проведение индивидуальных консультаций, индивидуальных коррекционных и групповых занятий, тренинговые занятия, туристические походы, экскурсии, спортивные соревнования, организация и проведение тимбилдинга. Программа «Турдрайв» включает в себя три основных этапа: вводный-диагностический (психодиагностика межличностных отношений в семье: анализ АСВ, ДРО и др.), основной-практический (оказание психолого-педагогической помощи родителям и подросткам, направленной на коррекцию психоэмоционального состояния, психокоррекция

осуществляется по мере востребованности), и заключительный (помочь семье найти личностные ресурсы и отследить динамику участников группы в форме групповой работы), индивидуальные занятия. Программа рассчитана на 16 занятий.